

**【セミナーテーマ】**  
**プロとして自分の体を守るための**  
**ワークライフバランスとツール**  
**～ ノーリフトの概念から ～**

**【講師】**  
**保田 淳子 先生**  
**(日本ノーリフト協会代表・看護師)**

小さなお子様を抱えるセラピストの方、人生のライフイベントに差し掛かり、今後の職業と家庭の両立について考えておられるみなさま！平成26年2月2日に、託児室付き研修会を開催いたします。

今回の講師には、オーストラリアの医療・介護現場で感銘を受け、

日本に戻られてから”日本ノーリフト協会”を設立された保田先生をお招きし、

1限目には、オーストラリアでの例を交えながら、プロとして働くことにあたってのワークライフバランスの話を、

2限目には、ノーリフトの概念から、患者様と自分の体を守りつつ働くことの大切さを中心に、

講演を行っていただきます。

『若いうちから、自分の技術は身体に無理をしてないか？』『これからの、職業と家庭の両立をどう考えよう？』

みなさんで、よりよい働き方を、一緒に勉強していきましょう！！

日程：平成26年2月2日(日) 時間：10:00～13:00 (受付開始 9:30～)

研修定員：50名

場所：あすてっぷ神戸(神戸市男女共同参画センター)2階

(〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号 アクセスマップは裏面へ)

☆研修会場はセミナー室3、一時託児室はセミナー室5にて行います。

研修参加費：無料

一時託児室：0歳～未就学児のお子様 定員20名

一時託児室利用料：お子様お一人500円(保険代含む)

(授乳スペースをご用意します。事前にご相談下さい。)

※託児室に関する詳細と注意事項については、裏面をお読み下さい。



1部 『海外と日本のワークライフバランス』

2部 『プロとして、患者様と自身の体を守る』

その後、質疑応答

終了後、同会場にて13:30より、談話会「子育て世代セラピスト集まれ！」を行います。(～15:00)

(参加費(昼食代込)：大人1000円、子ども300円(昼食の必要な子のみ))

理学療法士の参加者におかれましては、日本理学療法士協会「生涯学習制度履修ポイント認定研修会」に

該当します。会員証をお持ち下さい。

また、OT・STでセラピストのキャリアアップを考えている方、介護職でノーリフトのことを学びたい皆さまも

是非ご参加をお待ちしております。

**研修会および託児室の申し込み** ☆インターネット申し込みとなります。(PC・スマートフォン動作確認済み)

**申し込みフォーム** <http://goo.gl/V4nGjV> **よりお申し込み下さい。**

※申し込み締め切り 平成26年1月30日

※上記日程までに定員に達する場合があります。

※お子様の託児室預かりは、早めに締め切る場合があります。

託児室についての申し込みも、上記フォームから必要事項をご入力ください。

託児室に関する詳細と注意事項は裏面に記載しております。必ずお読み下さい。

ランチミーティングへのお申し込みも、こちらのフォームからとなります。



**お問い合わせ窓口** [kosodate.therapist@gmail.com](mailto:kosodate.therapist@gmail.com)

お問い合わせ担当：金谷、大西

件名「2月託児室付き研修会」にて、お送り下さい。

※携帯のメールアドレスの場合、こちらからの連絡が迷惑メールフォルダに振り分けられる場合があります。

受信設定の確認をお願いいたします。

## 研修会託児室 申込み詳細

- 1 託児は、お子様おひとりにつき 利用料500円となっております。 定員は20名です。  
申込みフォーム <http://goo.gl/V4nGjV> より、研修会と同時に受け付けています。

QRコードからもアクセスできます

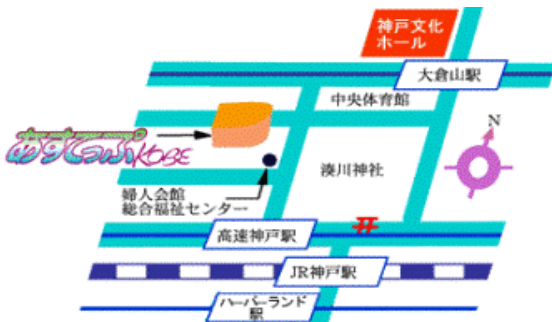


申込締め切りは 1月30日です。  
PC、スマートフォンからは動作確認済みです。  
上記端末から、うまくアクセスできなかった方、  
一般の携帯電話で、閲覧・入力が難しかった方は、  
kosodate.therapist@gmail.com  
に、件名『2月託児室付き研修会』で送信下さい。  
折り返し、必要事項記入のための、メールをお送りします。  
また、お使いのブラウザにより、セキュリティ警告が出ますが、  
そのままお進み下さい。  
託児室の対象年齢は、0歳～未就学児のお子様です。  
(それ以上のお子様についてはメールにてご相談ください)  
授乳スペースご準備しますので、必要な方はお申し込み時にご連絡下さい。

- 2 当日は、研修室と同フロア別室に、託児室を設けています。  
保育士、および運営スタッフ・ボランティアスタッフにて保育を行います。  
お子様に、安全に過ごしていただくため、  
申込みフォームに、お子様の情報の入力をお願いいたします。  
小さな事でも、どうぞご記入下さい。  
ご心配な点がありましたら、お気軽に事前に申しつけて下さい。  
当日は、研修会途中でも退室・再入室可能で、お子様のところにいられても構いません。  
母乳の赤ちゃんでしたら、研修会途中に授乳に行くのもご自由に行えます。
- 3 小さなお子様は、必要数のおむつと、着替えのご用意をお願いします。  
ミルクの必要なお子様は、哺乳瓶・粉ミルク・調乳用のお湯をご用意下さい。  
お子様には、必要に応じて、それぞれ、水筒などお飲み物をご用意下さい。  
お持ちこみの衣類・水筒・おもちゃなど、私物にはお名前をお書き下さい。  
お子様のお荷物は、一つのカバンにまとめておいて下さい。
- 4 最大の注意を払い、大切なお子様をお預かりいたしますが、  
お子様同士のトラブルには、責任を負いかねますので、ご了承下さい。  
なお、今回は託児所利用料500円から、ボランティア保険に加入しています。
- 5 研修出席のキャンセル、託児のみのキャンセルは、必ずご連絡下さい。  
kosodate.therapist@gmail.com まで、件名『キャンセル希望』で送信下さい。
- 6 研修終了後、同会場にて、談話会「子育て世代セラピスト集まれ！」を開催します。  
お子様も連れて、参加できます！ お気軽にお越し下さいませ。  
参加費：大人1,000円 子ども300円 (未離乳や離乳食持参のお子様は無料)

子育ての苦勞、仕事と育児のコツ、  
他の方に聞きたいこと、気さくにお話ししませんか？

☆ 研修会場MAP ☆  
あすてっぴ神戸 (神戸市男女共同参画センター)  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4番3号



JR神戸駅より徒歩7分  
神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分、  
「大倉山駅」徒歩3分  
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。